



## Fiche d'information pour les patients atteints de Fausse Teigne Amiantacée.

### Qu'est-ce que la fausse teigne amiantacée ?

La fausse teigne amiantacée, également appelée pityriasis amiantacé, est une affection bénigne du cuir chevelu caractérisée par la présence de **squames épaisses et adhérentes**, entourant les cheveux regroupés en touffes. Ces squames blanchâtres ou grisâtres ont un aspect amiantacé (argenté), d'où son nom. Il s'agit d'une dermatose inflammatoire du cuir chevelu qui peut se présenter sous forme sèche ou forme humide. Elle est parfois réactionnelle à une pathologie primaire du cuir chevelu (psoriasis, dermatite séborrhéique, lichen plan, infections).

### Causes et facteurs favorisants

- Affection souvent idiopathique (cause inconnue)
- Peut être associée à des **dermatoses inflammatoires** (dermatite séborrhéique, psoriasis, lichen plan, eczéma, folliculite de Quinquaud etc.)
- Infections bactériennes ou fongiques secondaires
- Terrain atopique ou prédisposition génétique ?

### Symptômes

- **Atteinte localisée ou diffuse**
- **Présence de squames épaisses et adhérentes** autour des cheveux, regroupés en touffes
- **Cuir chevelu sec et irrité**, parfois accompagné de démangeaisons
- **Chute de cheveux localisée** mais réversible
- Absence d'inflammation marquée ou de douleurs significatives, sauf dans la forme humide ou en cas d'origine infectieuse

### Diagnostic

Le diagnostic est clinique, basé sur l'examen du cuir chevelu. Un **grattage des squames** peut être réalisé pour exclure une mycose (teigne) par **examen mycologique**.

### Traitement et prise en charge

- **Soins kératolytiques** : shampoings contenant de l'acide salicylique ou d'autres kératolytiques (huile de cade, ichtyol, coaltar) pour éliminer les squames
- **Antifongiques ou antibiotiques** si une infection secondaire est identifiée (forme humide)
- **Anti-inflammatoires topiques** en cas d'inflammation
- **Éviction des produits capillaires irritants** et privilégier des shampoings doux, poursuivre au long cours un shampoing réducteur (pour régulation de l'excès de kératine, squames et croûtes adhérentes)<sup>1</sup> à 2 fois par semaine. Par exemple : shampoings à base d'acide salicylique, urée, soufre, régulateurs du sébum etc.

### Pronostic et évolution

La fausse teigne amiantacée est fréquente, **bénigne et réversible mais récidivante**. Avec un traitement adapté, les squames disparaissent en quelques semaines. Un traitement d'entretien est parfois nécessaire pour prévenir les récurrences au long cours.